

La recette du chef !



Smoothie fraises basilic

Pour 10 pots :

- 1 kg de fraises
- 500 g de basilic (40 feuilles)
- 50 g de sucre semoule
- 500 ml d'eau



1 Laver et équeuter les fraises
Laver et effeuiller le basilic



2 Dans un mixer, mettre les fraises
coupées en 2, le basilic et l'eau
Mixer le tout 3 min



3 Ajouter le sucre
Mixer une pulsion



4 Verser en verre et servir

Dans votre restaurant,
retrouvez les
**herbes
aromatiques**
dans tous leurs états

