



# CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT

**DU 8 AU 12 MARS 2021**

## REPAS ORIENTAL et VEGETARIEN

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Soupe marocaine  Endive et sa vinaigrette au miel	Chou blanc aux raisins secs Salade de champignons à la ciboulette	Cervelas en salade Salade de chou rouge 	[LOCAL] Salade de céleri Salade de betteraves sauce yaourt
PLAT DU JOUR	Falafels à la menthe et sa sauce coriandre	Spaghettis carbonara	Steak haché au paprika	Meunière de poisson, quartier de citron
GARNITURE	Légumes de couscous Semoule	Pâtes Haricots verts	Boulgour Brunoise de légumes	Epinards à la crème Riz
LAITAGE	Variété de fromages	Variété de fromages	Variété de fromage ou laitage	 Variété de fromages
DESSERT	Flan à la fleur d'oranger ou  Pomme	Mousse aux fruits ou Banane	Tarte au chocolat [LOCAL] ou Clémentine	Poire cuite à la gelée de fruits [LOCAL] ou Salade de fruits frais



Produit BIO



Produit local



Pêche durable



Fair trade



Label Rouge



Les éléments **en gras** correspondent au menu équilibré et conseillé du jour.

Les menus sont élaborés selon les recommandations nutritionnelles du GEMRCN et validés en commission restauration.